



**CAMBIA A  
UN ESTILO  
DE VIDA  
SALUDABLE**

**INVOLUCRAR A LOS  
MAYORES EN UN ESTILO DE  
VIDA MÁS SALUDABLE  
AHORA ES FÁCIL A TRAVÉS  
DE NUESTRA APLICACIÓN Y  
WEARABLES**



## NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

01

El objetivo principal es **estimular a las personas mayores para que lleven un estilo de vida más saludable mediante actividades físicas** con la supervisión de un entrenador personal.

**Esto se logrará a través de la recogida de datos de los wearables**, una solución no invasiva, rentable e innovadora, realizada de forma muy pasiva, **asegurando la máxima comodidad posible para el usuario**. Esto también proporcionará el contacto directo del usuario con un entrenador personal para una mejor comunicación e intercambio de información relativa a los programas personalizados.



02

**Los datos registrados por el dispositivo se registran constantemente en la nube.**

Tras el procesamiento y el análisis de los datos, **un software basado en IA** obtendrá información procesable y **generará planes de entrenamiento individualizados**. El software basado en IA también ayudará en la detección y prevención de riesgos para la salud.

Por último, el usuario final (persona mayor) y el cuidador (entrenador personal de salud) **pueden chatear a través del canal de comunicación dedicado**.



## ¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

03



**LOS DATOS SE RECOPILAN A TRAVÉS DE LOS WEARABLES DE FORMA SENCILLA Y NO INVASIVA**



**SE GENERAN PLANES DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADOS PARA EL USUARIO FINAL**



**CUANDO SE RECOGEN LOS DATOS, UN SOFTWARE BASADO EN LA IA LOS PROCESA Y ANALIZA**



**LOS USUARIOS SON SUPERVISADOS POR LOS CUIDADORES A TRAVÉS DE UN CANAL DE COMUNICACIÓN DEDICADO**



**SENIOR**fit  
by CareMe

[WWW.CAREMEATHOME.COM/PRODUCTS](http://WWW.CAREMEATHOME.COM/PRODUCTS)